

中華職棒大聯盟選手社會適應力之研究

陳志成¹ 鄭俊傑¹ 唐昭鈞²

¹真理大學 ²苗栗縣立頭屋國民中學

摘 要

中華職棒大聯盟是臺灣唯一的職業運動聯盟，其所屬的職業棒球選手又是國內民眾及媒體矚目的焦點，受歡迎的程度不下於明星。目的：為此本研究旨在瞭解中華職業棒球大聯盟所屬選手知覺之社會適應力的現況及差異情形。方法：本研究利用問卷調查法，以中華職業棒球大聯盟所屬之 7-ELEVEN 統一獅、兄弟象、興農牛及 Lamingo 桃源猴四個職業棒球球團於 2011 年正式登錄之一、二軍選手為研究對象，透過描述性統計、獨立樣本 t 考驗、單因子變異數分析及雪費法事後比較，來瞭解中華職業棒球大聯盟所屬選手知覺之社會適應力的現況及差異情形。結果：研究結果如下：(一) 中華職棒大聯盟選手對於社會適應力的知覺程度相當高。(二) 不同背景變項之中華職棒大聯盟選手知覺的社會適應力有顯著差異存在。結論：中華職棒大聯盟選手多以年輕且大專學歷為主，其所知覺的社會適應力不受月薪的影響外，在其餘背景變項皆有影響。

關鍵詞：棒球、職業棒球選手、職業運動聯盟

壹、緒 論

一、問題背景

在臺灣，棒球運動被視為國球，自從嘉義農林棒球隊在日據時代闖進日本甲子園決賽獲得亞軍開始，歷經臺灣少棒隊遠征美國威廉波特爭取少棒聯盟冠軍獲得兩次四連霸，到 80 年代開始，臺灣的各級業餘棒球隊在國際賽中屢獲佳績，以致於棒球運動對臺灣而言，不單只是一項運動而已，也是臺灣人民的一種精神寄託及帶有民族激勵與舒發的運動項目(曾慶裕，1999；謝仕淵、謝佳芬，2003)。就在這種環境的造就之下，棒球運動成為我國球

迷最多的一項體育活動。臺灣的棒球運動一路發展，由少棒、青少棒、青棒及成棒參與各項國際性獲得優秀的成績，風靡國際。更在 1990 年起成立了中華職業棒球聯盟 (Chinese Professional Baseball League)，誕生了臺灣第一個職業運動聯盟，開啟了臺灣職業棒球新紀元 (鄭俊傑、陳天賜、黃昭龍，2004；陳天賜、陳志成，2009)。雖然中華職棒大聯盟經歷球員涉賭、分裂兩聯盟、球迷流失等不利的因素，但是中華職棒大聯盟終究還是臺灣棒球運動的最高殿堂，加上中華職棒大聯盟每年總冠軍賽吸引大批球迷進場觀賞，激勵了許多人想成為一位受人矚目的職業運動員為夢想，因此加盟中華職棒大聯盟是許多臺灣三級棒球小球員的夢想。然而，棒球選手從築夢開始到成就夢想，是一條漫漫長路的歷程，從小學、國中、高中職、大學、成棒一直到職棒生涯的黃金歲月中，需要無時無刻的鞭策自己，努力不間斷的練習來提升並維持實力 (黃俊傑、施廷衛，2006)。

臺灣因為中華職棒大聯盟的成立，除少部分棒球選手被美日職棒球隊團網羅外，大部分的棒球選手在大專或高中畢業後都選擇加入中華職棒大聯盟，繼續延續了棒球生涯，避免與一般人爭取就業機會時所面臨僧多粥少的窘境。成為職業棒球選手之後並非就此一帆風順，過程中，因年齡因素、受傷、不符戰力需求或是其他因素被解約或是釋出，最終還是須面臨一般職場的考驗。如果職業棒球選手退下球衣後所選擇的是繼續從事棒球相關的職業，或許能從容不迫的勝任。但是如果選擇其他的非棒球相關的職業，就必須與其他各行各業的專業人員競爭，就可能容易產生社會適應力的問題。優秀運動員養成不易，須投入許多精力與時間，但是運動員生涯不若一般工作長、有保障，且運動傷害、疾病、意外等因素，均可使一名優秀運動員一夕之間喪失所有的運動條件 (李韻如，2002)。就如當年叱吒球場的金臂人黃平洋、盜帥林易增、全壘打王林仲秋等人，雖然效力於職業棒球球隊時薪水都高於一般上班族，但是在退休離開球場之後，也必須面臨生計的問題，因此僅能投入從事就業門檻較低的餐飲業，這群明星級的選手，算是職棒生涯較為完整的一群。當然也有少數選手如康明杉、黃杉楹及郭李建夫等退役職棒選手能夠在退出球場後，擔任基層球隊教練或是在大專校院中謀得教職，但是這群能夠延續棒球生命的球員終究是眾多職棒退役選手中的少數。反觀有些因為受傷、戰力不符合職業棒球球隊要求或因個人操守...等因素中斷職業棒球生命的選手，退出球場後，因為面對茫然的未來及謀生不易等因素，最後僅能選擇較無門檻的粗重工作，繼續就業。這群從小就參與球隊、投入訓練的球員，都是以棒球為生活重心，且長期以來都是大眾矚目的焦點，備受各界的關照。多數的運動員為了要成為頂尖選手，每天花許許多多的時間在訓練上，學生運動員會因此忽略了課業，以致產生課業問題造成學習適應的困擾 (張世義，2009)，臺灣多數的優秀大專或高中棒球選手也有相同的困擾，但是當他們脫離了學生身份之後，成為職業棒球選手時，更為了追求球場表現及成績，花更多的時間在訓練及比賽上面，加上是媒體與社會矚目的焦點，甚至有時候會被媒體過度吹捧之下，以致於職業棒球選手很容易與社會現實脈動脫節，會不會因此產生社會適應的困擾，值得我們關心。

適應 (a daptation) 一詞起源於生物學，原是達爾文在 1859 年提出生物學「進化論」時率先使用的名詞。Lazarus 主張適應是一種行為，能夠幫助個體達成環境對他的要求，或克服個人內部加諸他身上的壓力，而使其個體與內在及外在環境間維持一種和諧關係 (呂惠

富，2008；張世義，2009)。社會適應力包括個人生活自理能力、基本勞動能力、選擇並從事某種職業的能力、社會交往能力、用道德規範約束自己的能力(黨衛國、王虹，2006；余貞凱，2007)。較強的社會適應力是事業的基礎，也是日後走入社會、適應社會的通行證。社會適應力是觀念和意識、知識水準、工作能力、社會交往、社會生活、心理素質等方面適應社會環境變化和發展的具體體現，是對社會環境的一切變化發展和刺激做出恰當、正常反映的能力，能否充分發揮自己知識才幹、參與社會實踐、實現人生目標的一項重要的綜合能力(黨衛國、王虹；高茂章，2007)。從個體發展的全程看，社會適應實際上就是個體實現社會化的過程。從社會化的角度看，社會適應的內容應當包括下列幾項：第一、對社會生活環境的適應，包括對不同生活條件與方式的適應；第二、對各種社會角色的適應，包括各種角色意識的形成以及對不同角色行為規範的掌握；第三、對社會活動的適應，包括各種活動規則的掌握合活動能力的形成，如學習、交往、工作、休閒等能力的形成與發展。聯合國科教文組織提出的關於現代教育的四大支柱(學會做事、學會求知、學會與人共處、學會生存)所反映的都是社會適應方面的基本要求(劉一民、王桂欣，2004)。

諸多相關研究指出體育活動有助於學生的社會適應力，經常參與體育活動的學生，合作和競爭意識、交往能力、對集體和社會的關心程度都會提高，而且學生在體育活動中所獲得的合作與交往能力能遷移到日常的學習和生活中(余貞凱，2007；高茂章，2007)。因此綜合上述，參與體育活動是有助於增進社會適應力，臺灣職業棒球選手在較封閉的環境中長期接受訓練的過程後，是否會產生與人共處上的困難，因此瞭解其所展現的社會適應力為何及不同背景變項的選手社會適應力是否有差異存在，為本研究主要目的。

二、研究目的

本研究目的如下：

- (一) 瞭解中華職棒大聯盟選手背景資料之現況。
- (二) 瞭解中華職棒大聯盟選手社會適應力之現況。
- (三) 比較不同背景變項中華職棒大聯盟選手社會適應力之差異情形。

貳、方 法

本研究旨在調查中華職棒大聯盟選手社會適應力之現況及差異情形，研究架構以中華職棒大聯盟選手的背景變項為自變項，另以中華職棒大聯盟選手的社會適應力為依變項。依據研究目的，本研究之研究架構如圖 1 所示：

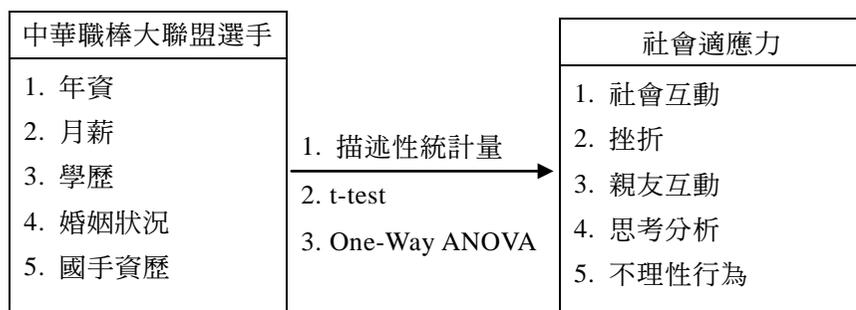


圖 1 研究架構圖

一、研究範圍

本研究以 2011 年 (職棒 22 年) 7-ELEVEn 獅、兄弟象、興農牛及 Lamigo 桃源猴四個職業棒球球團正式登錄之一、二軍選手，為研究調查之範圍。透過問卷調查之方式，瞭解中華職棒大聯盟選手背景資料現況、社會適應力的情形及不同背景變項的選手社會適應力差異情形。

二、研究工具

(一) 初稿編制

本研究以問卷調查法進行，參考曾逸誠 (2005)、陳安國 (2007) 與陳美芳 (2007) 等之問卷後統整自編「職業棒球選手社會適應力調查表」作為測量的工具。量表計分方式採用李克特 (Likert scale) 五點計分評量表的方式填答計分，選答「非常同意」者給 5 分、「同意」者給 4 分、「普通」者給 3 分、「不同意」者給 2 分、「非常不同意」者給 1 分，由受試者就 Likert 五分量表上依各題目作答，總得分代表越高，反之則越低。量表中有一部分題項為反向題，則給予反向計分。

(二) 預試與正式量表分析及因素命名

于 2011 年元月球季剛開訓時，委請徐生明總教練及唐昭鈞教練，發放預試問卷。選定興農牛及統一 7-ELEVEn 獅所屬之一軍及二軍之選手為預試對象，共計 91 份，回收 84 份，扣除 5 份填達未完全，其餘 79 份皆為有效問卷，回收率達 84%。問卷回收建檔之後，進行內部一致性效標分析法 (criterion of internal consistency) 及相關分析法 (correlation analysis)。社會適應力量表進行項目分析，其中 4 題相關係數皆小於 .4，故予以刪除，保留其餘的 37 題，接著進行因素分析，經檢定結果，社會適應力量表刪除 4 題後之 KMO 值為 .885，Bartlett 球型檢定的卡方值 10946.779，顯著水準 .000，代表母群體的相關矩陣有共同因素存在，顯示此 37 個題目適合進行因素分析。再以主成份因素分析法 (Principal factor analysis: PFA) 及採用轉軸方法中的最大變異法 (varimax) 抽取特徵值大於 1.0 之共同構面。經由上述步驟之分析，社會適應力量表中抽取出 5 個構面，分別為與知覺週遭人事

物發生互動時程度有關的社會互動構面共計 14 題 (例如：我能接受朋友的批評與指正)、與知覺負面狀況發生程度有關的挫折構面共計 10 題 (例如：我遇到困難,心情就會沮喪)、與知覺親朋好友間互動程度有關的親友互動構面 5 題 (例如：我與家人的感情很融洽)、與面對事情發生時知覺周詳思考分析程度有關的思考分析構面 5 題 (例如：在決定行動或做事之前,我會再三考慮) 及與社會互動時所產生負面行為有關的不理性行為構面 3 題 (例如：我如果達不到自己想要的目的,就想要跟別人爭吵), 各構面解釋變異量為, 社會互動部份為 22.31%、挫折部分為 16.49%、親友互動部分為 11.29%、思考分析部分為 10.34%、不理性行為部分 6.63%, 總解釋變異量為 67.07%。其中社會互動、親友互動及思考分析三構面得分愈高者, 表示對該構面知覺程度愈高。挫折與不理性行為兩構面之題項為反向題, 經反向計分後, 得分愈高者亦表示對該構面知覺程度愈高。

(三) 信效度分析

經過因素分析完後, 社會適應力量表中共抽取出 5 個構面。本研究採用 Cronbach α 係數檢定內部一致性 (internal consistency), 結果顯示社會適應力量表 α 值為 .936, 各因素之 α 值介於 .934~.830 之間, 達接受水準。本調查量表內容系參考曾逸誠 (2005) 與陳美芳 (2007) 等之問卷, 刪除語意不完整、合併類似問題, 修正容易使人誤導的語意, 再增加些具代表性的問題作為預試問卷的內容, 使問卷內容能符合研究主體與目的, 合乎內容效度。且經項目分析剔除未符合標準的題目後, 進行因素分析來建構量表效度, 以主成份分析法抽取因素, 再以最大變異法進行轉軸, 以解釋各因素的內涵, 以確立最適量表, 由此可知本量表亦具有一定程度之建構效度。

(四) 實施程式

本研究之正式問卷施測對象為中華職棒大聯盟官方網站 (<http://www.cpbl.com.tw>) 所公佈之統一 7-ELEVEn 獅、兄弟象、興農牛及 Lamigo 桃源猴四個球隊正式登錄之一、二軍本國籍球員共計 175 位。因研究對象人數較少, 因此採用普查方式執行調查。正式施測時間於民國 99 年 3 月 1 日至 3 月 30 日止。共計發放 175 份, 回收 157 份, 再扣除填達未完全 12 份, 其餘 145 份皆為有效問卷, 回收率達 83%。

三、資料處理方式

(一) 描述性統計量

以次數分配及百分比分析中華職棒大聯盟選手之背景變項之現況。以及利用平均數及標準差說明中華職棒大聯盟選手社會適應力各構面得分情形。

(二) 獨立樣本 t 考驗

在本研究個人背景變項中之婚姻狀況, 採用獨立樣本 t 考驗, 以分析中華職棒大聯盟選手社會適應力的差異情形。

(三) 單因數變異數分析

為瞭解不同背景變項中華職棒大聯盟選手社會適應力之差異情形, 於本研究個人背景變項中之年資、月薪、學歷及國手資料等因選項為三者或以上者, 採用單因數變異數分析,

用以分析中華職棒大聯盟選手社會適應力的差異狀況。如達顯著水準，則採用雪費法 (Scheffe's method) 進行事後比較，瞭解各組間之差異情形。

(四)本研究顯著水準定為 $\alpha = .05$ 。

參、結 果

一、中華職棒大聯盟選手背景變項之現況

中華職棒大聯盟選手背景現況如表 1 所示。由表 1 所呈現的資料得知，現役的中華職棒大聯盟選手的年資大致分為兩群，一群是加入職棒未滿 3 年者，共有 61 位 (42.07%)。另一群是年資超過 6 年者，共有 60 位 (41.83%)；有八成以上選手的月薪超過 7 萬元 (83.45%)；學歷為大專以上者有 135 位，達 93.10%；婚姻狀況有一半以上未婚，共 83 人 (57.24%)；受訪的選手中接近九成至少為高中國家代表隊，且有將近 35% 選手入選過成年國家代表隊。

表 1 中華職棒大聯盟選手背景現況摘要表 (n=145)

變項	內容	人數 (%)	變項	資料選項	人數 (%)
年資	未滿 3 年	61 (42.07%)	學歷	高中	10 (6.90%)
	3.1 年~6 年	24 (16.55%)		專科	32 (22.07%)
	6.1 年~9 年	40 (27.59%)		大學	92 (63.45%)
	9 年以上	20 (13.79%)		研究所	11 (7.59%)
月薪	7 萬以下	24 (16.55%)	國手資歷	成人隊	50 (34.48%)
	7 萬~9.9 萬	42 (28.97%)		大專隊	45 (31.03%)
	10 萬~19.9 萬	66 (45.52%)		高中隊	32 (22.07%)
	20 萬以上	13 (8.97%)		其他	18 (12.41%)
婚姻	已婚	62 (42.76%)			
	未婚	83 (57.24%)			

二、中華職棒大聯盟選手社會適應力之現況

適應是一種幫助個體達成環境的要求或克服壓力，而使其個體與內在及外在環境間維持一種和諧關係。中華職棒大聯盟選手在社會適應力方面之現況得分情形由高至低，依序為親友互動、社會互動、思考分析、不理性行為及挫折 (如表 2 所示)。

表 2 中華職棒大聯盟選手社會適應力現況摘要表

變項	構面	親友互動	社會互動	思考分析	不理性行為	挫折
		4.48 ± 0.57	4.29 ± 0.49	4.22 ± 0.66	2.20 ± 1.03	2.05 ± 0.62
年資	a1	4.49 ± 0.61	4.27 ± 0.49	4.13 ± 0.73	2.16 ± 0.78	1.88 ± 0.52
	a2	4.54 ± 0.44	4.58 ± 0.29	4.38 ± 0.45	2.06 ± 1.10	1.88 ± 0.82
	a3	4.56 ± 0.44	4.37 ± 0.33	4.44 ± 0.42	2.15 ± 1.28	2.23 ± 0.60
	a4	4.20 ± 0.72	3.86 ± 0.66	3.86 ± 0.79	2.60 ± 1.04	2.39 ± 0.43
月薪	b1	4.63 ± 0.38	4.38 ± 0.27	4.20 ± 0.43	1.92 ± 1.03	2.05 ± 0.57
	b2	4.57 ± 0.64	4.22 ± 0.57	4.06 ± 0.69	2.16 ± 1.20	2.03 ± 0.67
	b3	4.39 ± 0.55	4.32 ± 0.54	4.39 ± 0.63	2.27 ± 0.88	2.00 ± 0.63
	b4	4.33 ± 0.58	4.23 ± 0.24	3.89 ± 0.79	2.49 ± 1.14	2.35 ± 0.46
學歷	c1	4.50 ± 0.47	4.54 ± 0.04	4.40 ± 0.23	2.13 ± 1.34	1.86 ± 0.56
	c2	4.89 ± 0.18	4.48 ± 0.34	4.58 ± 0.44	3.04 ± 1.27	2.49 ± 0.78
	c3	4.36 ± 0.60	4.23 ± 0.56	4.14 ± 0.67	1.83 ± 0.67	1.84 ± 0.45
	c4	4.20 ± 0.55	4.08 ± 0.17	3.65 ± 0.78	2.94 ± 0.66	2.65 ± 0.36
婚姻	d1	4.64 ± 0.45	4.28 ± 0.54	4.27 ± 0.65	2.41 ± 0.93	1.84 ± 0.47
	d2	4.36 ± 0.61	4.30 ± 0.46	4.18 ± 0.66	2.04 ± 1.08	2.20 ± 0.68
國手資歷	e1	4.43 ± 0.58	4.55 ± 0.22	4.53 ± 0.34	2.20 ± 0.76	1.66 ± 0.36
	e2	4.41 ± 0.54	4.08 ± 0.53	4.02 ± 0.75	1.89 ± 0.69	2.04 ± 0.47
	e3	4.48 ± 0.68	4.20 ± 0.64	4.08 ± 0.84	1.90 ± 1.02	2.40 ± 0.57
	e4	4.78 ± 0.19	4.28 ± 0.35	4.11 ± 0.32	3.52 ± 1.37	2.52 ± 0.91

註: a1: 未滿 3 年、a2: 3.1 年~6 年、a3: 6.1 年~9 年; a4: 9 年以上; b1: 7 萬以下; b2: 7 萬以上~10 萬以內; b3: 10 萬以上~20 萬以內; b4: 20 萬以上; c1: 高中、c2: 專科、c3: 大學、c4: 研究所; d1: 已婚、d2: 未婚; e1: 成人國家隊、e2: 大專國家隊、e3: 高中國家隊、e4: 其他

三、中華職棒大聯盟選手社會適應力之差異情形

此部份透過獨立樣本 t 檢定及單因子變異數分析來分析不同的年資、月薪、學歷、婚姻狀況及國手資歷等背景變項之中華職棒大聯盟選手在社會適應力的差異情形。表 3 所呈現的資料為不同年資中華職棒大聯盟選手的社會適應力現況及差異情形。透過單因子變異數分析發現，不同年資的中華職棒大聯盟選手在社會互動、思考分析及挫折等社會適應力三構面上有顯著差異存在。再經雪費法事後比較發現，各組間有顯著差異存在。故不同年資的中華職棒大聯盟選手所認知的社會適應力程度有差異存在。

不同月薪之中華職棒大聯盟選手社會適應力差異情形如表 3 所示。透過單因子變異數分析發現，不同月薪的中華職棒大聯盟選手在社會適應力的親友互動、社會互動、挫折及不理性行為等構面皆未達顯著水準。但是在思考分析構面部分的 F 值為 3.71 ($p < .05$) 達顯著差異，在透由雪費法事後比較發現，各組間並無差異存在。故不同的月薪水準並不會影響中華職棒大聯盟選手對於社會適應力認知程度。

表 3 中華職棒大聯盟選手不同背景變項之社會適應力差異情形摘要表

構面	親友互動	社會互動	思考分析	不理性行為	挫折
變項	4.48 ± 0.57	4.29 ± 0.49	4.22 ± 0.66	2.20 ± 1.03	2.05 ± 0.62
年資	$F = 2.51$	$F = 9.63^*$ a2 > a1; a1, a2, a3 > a4	$F = 4.77^*$ a3 > a4	$F = 1.237$	$F = 5.59^*$ a1, a2 > a4
月薪	$F = 1.74$	$F = 0.62$	$F = 3.71^*$ 無差異	$F = 1.08$	$F = 1.22$
學歷	$F = 9.08^*$ c2 > c3, c4	$F = 3.77^*$ 無差異	$F = 7.42^*$ c2 > c3, c4	$F = 17.65^*$ c3 > c2, c4	$F = 16.56^*$ c1, c3 > c2, c4
婚姻	$t = 3.15^*$ d1 > d2	$t = -0.21$	$t = 0.82$	$t = -2.14^*$ d1 < d2	$t = 3.75^*$ d1 > d2
國手資歷	$F = 2.10$	$F = 8.78^*$ e1 > e2, e3	$F = 6.39^*$ e1 > e2, e3	$F = 15.96^*$ e1, e2, e3 > e4	$F = 18.20^*$ e1 > e2, e3, e4 e2 > e3, e4

*p < .05

註: a1: 未滿 3 年、a2: 3.1 年~6 年、a3: 6.1 年~9 年; a4: 9 年以上; c1: 高中、c2: 專科、c3: 大學、c4: 研究所; d1: 已婚、d2: 未婚; e1: 成人國家隊、e2: 大專國家隊、e3: 高中國家隊、e4: 其他

透過單因子變異數分析發現，不同學歷的中華職棒大聯盟選手在社會適應能力的五個構面都有顯著差異存在 (如表 3 所示)。經事後比較發現各組間在社會互動構面沒有差異存在外，其餘挫折、親友互動、思考分析及不理性行為各組間皆有顯著差異存在。故不同學歷的中華職棒大聯盟選手對於社會適應力認知程度有差異存在。

表 3 呈現的資料中發現已婚的職棒選手在挫折及親友互動兩構面的知覺程度顯著高於未婚的選手，但是在不理性行為構面卻顯著低於未婚的選手。故不同婚姻狀況的中華職棒大聯盟選手對於社會適應力認知程度有差異存在。

中華職棒大聯盟選手在社會適應力方面，會因為不同國手資歷產生不同的知覺程度。經單因子變異數分析發現除了不同國手資歷的選手除了在親友互動構面 F 值未達顯著水準外，其餘構面的 F 值皆達顯著水準 (如表 3)。經事後比較發現，各組間皆有顯著差異存在。故不同國手資料的中華職棒大聯盟選手對於社會適應力認知程度有差異存在。

肆、討 論

本段首先針對目前中華職棒大聯盟選手背景變項現況進行討論，然後依序討論中華職棒大聯盟選手知覺社會適應力之現況及差異情形，最後再依討論之內容提出結論與建議。

一、背景變項現況

中華職棒大聯盟目前選手年資結構以新人為最多，這與 2003 年 12 月開始實施的替代役制度有關，職棒球隊每年有不少的替代役選手可以選擇，因此球員之間競爭相對提高，表現不佳的選手在 2~3 年內隨即被取代。因此，年資能撐過 6 年者大概略超過 4 成，這表

示中華職棒大聯盟選手大約有 6 成的選手，進入職棒圈 6 年內即被迫退休或轉業。薪資部份有 8 成以上選手的月薪超過 7 萬元，這與今年開始實施的保障薪資制度有關。調查的選手中有 66 位薪資超過 10 萬元以上，但是超過 20 萬以上的球員卻僅有 13 位，這表示中華職棒大聯盟選手並非人人稱羨的高薪職業。調查中學歷為大專以上者超過 9 成，這部分應與國內大專院校普遍有相當的關聯，表示國內優秀棒球選手大多數都接受完大專以上教育程度後才加入職業棒球球隊。婚姻狀況有一半以上未婚，與中華職棒大聯盟目前選手年資大都未滿 6 年的比例相近，這或許與華人社會的傳統觀念中工作須相當穩定之後再論及婚嫁有關。職業球隊本身就是運動精英的組合，因此在國手資歷方面，本次受訪對象中將近 88% 的選手至少擔任過高中國家隊選手，甚至有將近 35% 選手擔任過成年國家代表隊選手。

二、社會適應力現況

本研究調查發現中華職棒大聯盟選手的社會適應力頗佳，尤其是親友或社會互動與思考分析等正向的社會適應力。至於，不理性行為與挫折等負向的社會適應力方面，雖然排序在後，但是知覺程度也頗高 (2.20~2.05)，此研究結果與曾逸誠 (2005) 與陳國安 (2007) 的結果相似。這表示中華職棒大聯盟選手長期處在接受訓練及競賽的團體生活中，須長期在外比賽，與家人相處時間較少，因此會特別的珍惜與家人互動的機會；另外，選手們也因為球季進行的關係，平時多與隊友、球團人員、聯盟其他隊的隊職員與球迷間互動，因此也養成了與人互動的良好關係，因此在親友與社會互動兩個社會適應力構面呈現較佳的狀況。目前中華職棒大聯盟的選手在學歷方面，大部分都有大專以上，甚至碩士的學歷，對於自己的事務或問題都有分析思考的能力，所以在思考分析構面上也知覺相當高程度的狀況。但是由數據看來，中華職棒大聯盟的選手並不是沒有社會適應力的問題，當他們在生活上或是事業上遭受挫折或困難時，還是樣會產生沮喪或是衝動等行為，因此在社會適應力中的不理性行為與挫折等兩個構面上，也產生頗高的知覺程度。

三、社會適應力差異情形

本研究分析發現，中華職棒大聯盟選手知覺的社會適應力會因年資、學歷、婚姻狀況及國手資歷的不同而產生差異。年資部分，本研究發現年資超過 9 年以上的選手在社會互動構面上顯著低於其他年資未超過 9 年的三組。另外，年資超過 3 年未滿 6 年的選手也顯著高於未滿 3 年者。此結果與陳國安 (2007) 與曾逸誠 (2005) 的研究部分相似，可能因為年資能超過 9 年以上的選手在隊上都屬於前輩級的人物，且棒球圈是非常重視倫理，因此在此部分都是由後輩主動互動或是處理相關事務，球隊的習性也會帶至生活中，因此才有此狀況。滿 3 年未滿 6 年者，已適應球隊的生活，因此在社會互動方面會優於入隊未滿 3 年的隊友，這群未滿 3 年的選手屬於球隊中的後輩，因此在隊上或是社會互動方面都會顯得相對的保守。另外在挫折構面部份，年資 9 年以上的選手，都顯著低於年資未滿 6 年者，由此可知年資超過 9 年以上的選手，在競爭激烈的職棒環境中，屬於表現較佳的一群，因此才能獲得球隊的青睞，年年續約；反觀，年資未達 6 年者，是一群對未來具有相當的不

確定感的選手，因此在面對挫折時，所反應出來的感受也相對較強烈。另外，在思考分析構面上，9 年年資以上的選手顯著低於年資 6 年以上未滿 9 年者，其原因可能是後者是一群中生代的選手，他們的年紀不小且正歷經同時期的選手被迫退役或是轉隊的經驗，因此在遇到問題或是行動之前會去思考分析前因後果。反觀，9 年以上年資的選手，收入方面及隊上地位也相對穩定，因此在思考分析部份才會顯著低於年資 6 年以上未滿 9 年的選手們。

學歷部份，本研究發現專科學歷的選手在親友互動及思考分析兩構面方面，都顯著高於大學及研究所的選手，此結果與陳國安 (2007) 的研究結果相異。這部分可能因為專科學歷的選手除了年紀較長之外，加入球隊的年資也比較久，處在職棒長年各地征戰，交友較廣闊，離開家的時間長，看的事物也較多。因此，這群球員會比較重視家庭或是朋友的互動方面，且接觸的事物多，在看事情上，都會有較深一層的想法或是較圓融的做法。學歷為大學及研究所的選手，可能年輕或是加入球隊時間比較短，都還處在努力打拼事業的階段，因為對於親友互動可能會比較忽略，思考分析上也不若專科選手的經驗豐富，有較廣的視野。因此學歷為大學及研究所的中華職棒大聯盟的選手在社會適應力的親友互動上及思考分析兩構面部分的認知程度都不若專科畢業的資深職棒選手。另外，學歷是高中及大學的選手知覺的挫折程度都顯著高於專科及研究所，學歷專科的選手都屬於球隊中較資深的一群，研究所的選手也是年紀較大才加入職棒球隊或是現役選手在去進修，因此對於挫折的部分大都能坦然面對。反觀高中就加入職棒的選手人數不多且年紀較輕，另一方面目前新加入職棒的選手，大都是大學畢業，年紀也較輕。因此在面對挫折就不如資深選手來得自在，因此會有較強烈的感受。在不理性行為方面也是類似相同的結果，年紀輕的球員比較容易衝動，因此比資深的球員容易產生不理性的行為，所以才會大學畢業的選手在不理性行為構面部分顯著高於研究所及專科畢業的職棒選手。

已婚與未婚的中華職棒大聯盟選手對於社會適應力是否有差異存在？本研究發現已婚的職棒選手在挫折及親友互動兩構面的知覺程度顯著高於未婚的選手，但是在不理性行為構面卻顯著低於未婚的選手，此結果與陳國安 (2007) 的研究結果不同。其原因可為已婚的選手因為有家庭的負擔，擔心負面的表現或是情緒會影響自己的工作績效，以致於影響家計，因此在挫折方面知覺程度才會顯著高於未婚者。在親友互動方面，已婚的選手生活重心轉移至家庭，因此在此部份也顯著高於未婚者。至於不理性行為構面，未婚的選手因為單身或是較年輕，因此較容易血氣方剛，進而產生不理性的行為，因此在此部份未婚者知覺程度顯著高於已婚者。

最後，國手資歷方面，本研究發現國手資歷為成人國家隊及大專國家隊者對於社會互動、挫折及思考分析方面認知程度就越高，且顯著高於其他組別。探究其原因，可能因為這兩類的國手層級接觸的層面較廣，接觸很多教練及專業人士，這些人士會給他們諸多的想法及建議，因此他們在社會互動及思考分析方面會顯著的高於另外兩個層級。另外，成人國家隊及大專國家隊的選手被外界期待的程度也較高，因此當發生挫折時，也會有較大的壓力產生，因此會產生較高的挫折知覺程度。

伍、結 論

一、結論

研究調查結果中華職棒大聯盟選手以加入職棒未滿 3 年的新人居多，8 成以上的選手薪資超過 7 萬元，有超過 9 成的選手學歷都為大專以上，未婚者較多，接近 9 成的選手都至少擔任過高中國家代表隊。社會適應力方面，中華職棒大聯盟選手的社會適應力不差，其中正向的社會適應力優於負向的社會適應力。另外，中華職棒大聯盟選手除了不受月薪高低的影響之外，在其餘不同年資、學歷、婚姻狀況與國手資歷等背景變項中，職棒選手所知覺的社會適應力有顯著差異存在。依此結論，實際應用建議方面：中華職棒大聯盟選手球員目前以新人居多，顯示職棒選手的汰換率相當的高，因此選手要有退役生涯之規劃，避免因受傷、能力不足或其他因素離開職業棒球隊，面臨無法轉換跑道之窘境。雖然中華職棒大聯盟選手社會適應力知覺程度相當高，但球團並不能就此忽略提供專業的心理諮商或生涯規畫輔導的重要性，球團還是須提供此類的諮商，來解決選手面臨低潮、轉業或退役等問題時，所產生的壓力問題。棒球界重視倫理，前輩通常受到後輩的敬重，因此球團可鼓勵資深選手與新進選手在各方面多互動及經驗傳承，這樣有助於新進選手及早融入職棒圈且縮減適應新環境的磨合期。後續研究方面：本研究對象僅以現役之中華職棒大聯盟之選手，未能將已退役選手納入調查其改變身分後之社會適應力，乃為本研究之限制。因此建議後續研究能將已退役之選手列為調查對象，更全面的瞭解職棒選手社會適應力之狀況。

致謝

本研究經費來源獲真理大學補助，計畫編號：AR990055，特此 致謝。

參考文獻

- 余貞凱 (2007)。如何培養學生的適應能力—以體育教學為例。《新聞愛好者》，2007 (3B)，42-43。
- 呂惠富 (2008)。影響體育績優生生涯發展關鍵因素之探討真理大學之實證分析。《運動知識學報》，5，162-172。
- 李韻如 (2002)。一個優秀運動員的養成模式 (未出版碩士論文)。國立交通大學，新竹市。
- 高茂章 (2007)。普通高校籃球教學中學生社會適應能力培養探析。《湖北科技體育》，26 (3)，336-337。
- 張世義 (2009)。高中學生運動員生活適應與生涯發展問題之研究 (未出版碩士論文)。國立體育大學，桃園縣。
- 陳天賜、陳志成 (2009)。臺灣職業棒球隊跨期效率的評估。《真理觀光學報》，7，89-101。
- 陳安國 (2007)。退伍軍人再就業與社會適應之研究-以軍訓教官為例 (未出版碩士論文)。東吳大學，台北市。

- 陳美芳 (2007)。高職學生使用網路遊戲與問題解決能力及社會適應能力關係之研究 (未出版碩士論文)。國立嘉義大學，嘉義市。
- 曾逸誠 (2005)。大學體保生其生活適應與生涯發展關係之研究 (未出版碩士論文)。國立台中教育大學，臺中市。
- 曾慶裕 (1999)。棒球運動的起源與簡略歷史。大專體育，42，109-115。
- 黃俊傑、施廷衛 (2006)。學生棒球教練團組成型態與作為之探討。彰化師大體育學報，6，311-318。
- 劉一民、王桂欣 (2004)。健康體育與學生社會適應力的培養。曲阜師範大學學報，30 (4)，98-101。
- 鄭俊傑、陳天賜、黃昭龍 (2004)。臺灣職業棒球發展之探討。淡江體育，7，16-23。
- 謝仕淵、謝佳芬 (2003)。臺灣棒球一百年。台北：果實出版社。
- 黨衛國、王虹 (2006)。體育教學對學生社會適應能力的培養。溫州職業技術學院學報，6 (3)，81-83。

Social Adaptation of Chinese Professional Baseball League Players in Taiwan

Chin-Cheng Chen¹, Chun-Chieh Cheng¹, Chao-Chun Tang²

¹Aletheia University

²Miaoli County Tou-Wu Junior High School

Abstract

Chinese Professional Baseball League (CPBL) is the only professional sport league in Taiwan. As the result, baseball is the most popular sport in Taiwan and baseball players of CPBL have similar attractions as celebrity. **Purpose:** The purpose of this study was to investigate CPBL players' perception of degree and difference of social adaptation. **Methods:** The players who were registered in the year 2011 of major and minor leagues of CPBL were surveyed via questionnaires. The descriptive statistic, t-test, Pearson product-moment correlation, One-way ANOVA testing with Scheffe post-hoc comparisons were used to prove the assumptions of this study. **Results:** The analytic results as follow: First, players perceived degree of social adaptation, which is very high in CPBL. Second, CPBL players with different background had significant different degree of perception of social adaptation. **Conclusion:** Most Chinese Professional Baseball League players have college degrees. Based on the influence of the stability of social adaptation, salary is less affected variety than other difference influence elements.

Keywords: baseball, professional baseball player, professional sport league